

26.04.2022

Fit für Führung

Die Challenge für gesunde
Führungskräfte von morgen.



Nachhaltig gesund.

>>
MACHEN SIE MIT!
<<



Warum Fit für Führung?

Die Mobil Krankenkasse und Professor Dr. Bienert haben die Gesundheitsinitiative FIT FÜR FÜHRUNG ins Leben gerufen. Sie richtet sich an Hochschulen und Universitäten, die ihre Studierenden zu gesunden Führungskräften von morgen ausbilden wollen. In dem ca. 8-wöchigen Projekt erwerben die Studierenden wichtige Kompetenzen, um im Berufsleben Verantwortung für sich und das Thema Mitarbeitergesundheit zu übernehmen. Sie werden für die eigene Gesundheit sensibilisiert und nachhaltig für einen gesunden Lebensstil begeistert. Denn nur wer selbst auf seine Gesundheit achtet und entsprechendes Führungswissen mitbringt, kann auch in beruflicher Zukunft gesund führen.



Ihre Projektpartner



Die **Mobil Krankenkasse** ist Auftraggeber der Initiative. Sie hat sich zum Ziel gesetzt, Bewusstsein für gesundes Führen bei den Entscheidern von morgen zu verankern und somit einen wesentlichen gesamtgesellschaftlichen Beitrag zur Verbesserung der Arbeitsbedingungen zu leisten.



Die **Hochschule Hannover** vergibt qualitätsgeprüft das Weiterbildungs-Zertifikat an die studentischen Teilnehmenden.

Prof. Dr. Michael Leonhard Bienert, Leiter des Instituts für Gesundheitsmanagement der Hochschule Hannover, entwickelte gemeinsam mit den Projektpartnern das Curriculum der Initiative.



Die **Hochschule Nordhausen** ist im Sommersemester 2022 unser Projektpartner. Erstmals führen wir damit dieses Projekt parallel an zwei Hochschulen durch. Geleitet wird das Projekt in Nordhausen von **Prof.in Dr.in Petra Brzank und Professor Dr. Andreas Seidel**.

Gemeinsam was bewegen

Das innovative und mobile Blended Learning Konzept FIT FÜR FÜHRUNG kombiniert wichtiges Führungswissen mit Elementen des Praxistrainers.



7 ONLINE-SCHULUNGSEINHEITEN

Alles Wichtige zum Thema gesundes Führen und Betriebliches Gesundheitsmanagement

Diese Expertise wird über sieben jeweils 60 minütige Webinare durch Prof. Bienert, Prof.in Brzank und Prof. Seidel vermittelt. Je Modul ist im Anschluss von den Projektteams eine kleine Gruppenaufgabe zu bearbeiten (i.d.R. 2 Seiten pdf).



SCHRITTE-CHALLENGE

Mehr Aktivität und Motivation für ein größeres Gesundheitsbewusstsein

Die Studierenden treten in einer ca. 7-wöchigen Challenge in Teams gegeneinander an. Dafür wird ein Tool allen Teams von der Mobil Krankenkasse bereitgestellt.



ABSCHLUSSTAG UND ZERTIFIKAT

Eine erfolgreiche Teilnahme wird belohnt

Die erfolgreiche Teilnahme an den Online-Schulungen (live / Aufzeichnung) inkl. Teamaufgabenlösung, der Schritte-Challenge und dem Abschluss-Meeting im Online-Plenum (10-13 Uhr) wird mit einer Zusatzqualifikation belohnt: Das Weiterbildungs-Zertifikat der Hochschule Hannover ist z.B. für spätere Bewerbungen der Teilnehmer von hohem Wert.



Termine und Organisation

Die 7 Webinare werden voraussichtlich an folgenden Terminen jeweils via zoom von 16.00 bis 17.00 Uhr stattfinden:

- 4.5.
- 11.5.
- 18.5.
- 25.5.
- 1.6.
- 8.6.
- 15.6.
- 17.6 (veränderte Zeit: 10:00-13:00 Uhr)

Die erfolgreiche Teilnahme setzt ihr Dabeisein in den Webinaren oder (falls Sie das nicht einrichten können) das Ansehen der Webinaraufzeichnung voraus (Link wird kommuniziert).

Das gemeinsame Abschlussmeeting mit Studierenden beider Hochschulen ist für den 17.6. von ca. 10.00 bis 13.00 Uhr geplant.

Studierende der Hochschule Nordhausen, sollten sich vorab in Teams von 2-6 Personen zusammenfinden und sich eigenständig im Kurs „Fit für Führung SoSe 2022“ (Link: <https://moodle.hs-nordhausen.de/course/view.php?id=7336>) bei Moodle einschreiben und sich als Gruppe mit einem spezifischen Namen inklusive der Gruppenmitglieder und Mailadressen eintragen.

Wir freuen uns auf ihre

Teilnahme!

Nordhausen, den 21. April 2022

Prof. Dr. Michael L. Bienert & Prof. Dr. Petra J. Brzank & Prof. Dr. Andreas Seidel

Nachhaltig gesund.

