

# -Fit für Führung-

Die Challenge für gesunde Führungskräfte von morgen



## Projektlauf

### 7 ONLINE-SCHULUNGSEINHEITEN

In den sieben wöchentlichen Online-Schulungseinheiten á 45 Minuten erlernst Du alles, was Du zum Thema gesundes Führen wissen musst.

Die je Modul zu bearbeitenden Gruppenaufgaben ermöglichen eine unmittelbare Transferleistung der erlernten Inhalte.

### FIT FÜR FÜHRUNG BEWEGUNGS-WETTBEWERB

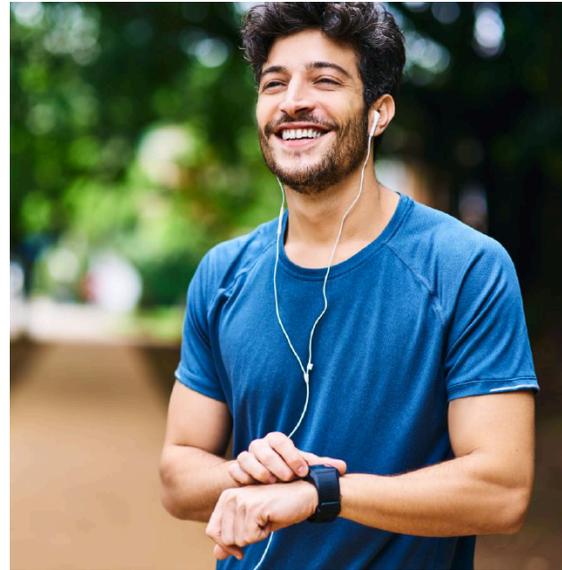
Ihr tretet in einem 6-wöchigen Bewegungs-Wettbewerb in Teams gegeneinander an und werdet so zu einem gesundheitsbewussten Verhalten motiviert.

### ABSCHLUSSTAG UND ZERTIFIKAT

Die erfolgreiche Teilnahme an den Online-Schulungen, dem Bewegungs-Wettbewerb, dem Praxistag in der Hochschule und die Lösung der Teamaufgaben wird mit dem Weiterbildungs-Zertifikat „Fit für Führung“ der Hochschule Hannover belohnt.

Falls Du Fragen hast, kannst Du uns unter dieser Mail-Adresse erreichen:  
[fit-fuer-fuehrung@hs-nordhausen.de](mailto:fit-fuer-fuehrung@hs-nordhausen.de)

*-kostenlos-*



STARTEN SIE JETZT IN EINE  
GESUNDE ZUKUNFT!



**Mobil**  
BETRIEBSKRANKENKASSE

## So meldest Du dich an

### 1. SUCH DIR MITSTREITER/INNEN

Teilnahmeberechtigt sind alle Studierenden der Hochschule Nordhausen. Stelle ein **Team** aus **bis zu 8 Teilnehmenden** zusammen und sucht euch einen Teamnamen. Auch Einzelpersonen sind herzlich Willkommen, werden aus organisatorischen Gründen aber von den Projektverantwortlichen zu Teams zusammengefügt.

### 2. MELDE DICH AN

Über <https://moodle.hs-nordhausen.de/course/view.php?id=4885> gelangst Du auf die Moodle-Anmeldeseite der Hochschule Nordhausen für diesen Kurs. Hier findest Du auch alle Termine. Anmeldeschluss ist am 04.Mai 2020.

### 3. REGISTRIERUNG FÜR DEN BEWEGUNGS-WETTBEWERB

Im Rahmen der Anmeldung zum Projekt teilt der/die teamleitende Studierende ihre/seine Mailadresse sowie den eigenen Vor- & Nachnamen mit und wird automatisch für den Bewegungs-Wettbewerb freigeschaltet. Anschließend kann die Teamleitung die eigenen Teammitglieder hinzufügen.

### 4. STARTSCHUSS

Die Online-Schulung startet am 06. Mai 2020. Der Bewegungs-Wettbewerb beginnt am 07.Mai 2020.

### 5. ENDE

Am Mittwoch, 24. Juni 2020 mit Praxistag und Zertifikatsübergabe.